

Примірне двохтижневе меню для організації харчування дітей у пристосованих закладах відпочинку з денним перебуванням м. Дніпро на літо 2021р.

1 тиждень	
Найменування страв	Вихід (г)
ПОНЕДІЛОК	
Сніданок	
Овочі натуральні свіжі (огірки або помідори тепличні або ґрунтові по сезону)	40
Пряження гуцульська	80
Каша гречана розсипчаста	100
Масло вершкове	5
Сир твердий	7
Чай	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна цільнозернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Обід	
Салат "Вітамінний" (капуста білоголова, буряк, морква ранні)	40
Суп картопляний з макаронними виробами	200
Філе куряче запечене	50
Рис відварений розсипчастий з овочами	120
Компот з сухофруктів	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна цільнозернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Полуденок	
Борошняний виріб	50
Чай з молоком	150/50
Фрукти свіжі сезонні	100
ВІВТОРОК	
Сніданок	
Салат з білоголової капусти ранньої з горошком зеленим замороженим	40
Котлети рибні смажені	50
Каша пшоняна грузла	100
Масло вершкове	5

Чай з лимоном	200/7
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна ціЛЬНОзернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Обід	
Овочі натуральні свіжі (огірки або помідори тепличні або ґрунтові по сезону)	40
Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	200/5
Печеня по-домашньому	50/120
Компот з фруктів свіжих та заморожених	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна ціЛЬНОзернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Полуденок	
Борошняний виріб з фруктами	60
Чай	200
СЕРЕДА	
Сніданок	
Овочі натуральні свіжі (огірки або помідори тепличні або ґрунтові по сезону)	40
Кнелі з курячого м'яса припущені	50
Макаронні вироби з сиром твердим	100/4
Масло вершкове	5
Какао з молоком	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна ціЛЬНОзернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Обід	
Салат з білоголової капусти ранньої та буряків	40
Суп картопляний з горохом	200
Котлети "Сонечко" запечені (свинина)	60
Каша пшенична грузла	120
Компот з сухофруктів	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна ціЛЬНОзернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Полуденок	
Запіканка сирна	80

Чай з лимоном	200/7
Фрукти свіжі сезонні	100
ЧЕТВЕР	
Сніданок	
Каша вівсяна молочна з маслом вершковим	250/5
Сир твердий	7
Чай з лимоном	200/7
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна цільнозернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Обід	
Овочі натуральні свіжі (огірки або помідори тепличні або ґрунтові по сезону)	40
Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	200/4
Суфле рибне або Товченики рибні	60
Пюре картопляне з морквою	120
або картопля відварна	120
Компот з фруктів свіжих	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна цільнозернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Полуденок	
Ватрушка з сиром кисломолочним	50
Чай	200
П'ЯТНИЦЯ	
Сніданок	
Салат з білоголової капусти ранньої з морквою	40
Биточки з курячого м'яса запечені	50
Каша ячна грузла	100
Масло вершкове	5
Чай	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна цільнозернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Обід	
Овочі натуральні свіжі (огірки або помідори тепличні або ґрунтові по сезону)	40
Суп картопляний з крупою рисовою	200

Наггетси з філе курячого запечені	50
Рагу з овочів	120
Компот з сухофруктів	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна ціЛЬНОзернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Полуденок	
Борошняний виріб	50
Чай з лимоном	200/7
Фрукти свіжі сезонні	100
Всього:	
2 тиждень	
ПОНЕДІЛОК	
Найменування страв	Вихід (г)
Сніданок	
Салат з білоголової капусти ранньої	40
Омлет з орегано запечений	80
або омлет натуральний запечений	80
Макаронні вироби відварні	100
Масло вершкове	5
Сир твердий	7
Чай	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна ціЛЬНОзернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Обід	
Овочі натуральні свіжі (огірки або помідори тепличні або ґрунтові по сезону)	40
Суп картопляний з горохом	200
Філе куряче, тушковане з куркумою	50/50
Каша пшоняна грузла	120
Компот з фруктів свіжих	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна ціЛЬНОзернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Полуденок	

Ватрушка з сиру кисломолочного з морквою	50
Чай з лимоном	200/7
ВІВТОРОК	
Сніданок	
Овочі натуральні свіжі (огірки або помідори тепличні або ґрунтові по сезону)	40
Оладки з печінки, тушковані в молоці	50
Рис відварений розсипчастий з овочами	100
Масло вершкове	5
Чай з лимоном	200/7
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна цільнозернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Обід	
Салат з білоголової капусти ранньої з морквою	40
Суп картопляний з галушками	200
Кнелі рибні припущені	60
Пюре картопляне	120
або картопля відварна	120
Компот з сухофруктів	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна цільнозернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Полуденок	
Борошняний виріб	50
Чай з молоком	200
Фрукти свіжі сезонні	100
СЕРЕДА	
Сніданок	
Салат "Вітамінний" (капуста білоголова, буряк, морква ранні)	40
Фрикадельки з курячого м'яса припущені	50
Рагу з овочів	100
Чай	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна цільнозернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Обід	

Овочі натуральні свіжі (огірки або помідори тепличні або ґрунтові по сезону)	40
Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	200/4
Котлета натуральна з філе курячого (відбивна)	50
Каша ячна грузла	120
Компот з фруктів свіжих та заморожених	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна цільозернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Полуденок	
Ватрушка з яблуками	55
Чай з лимоном	200/7
ЧЕТВЕР	
Сніданок	
Овочі натуральні свіжі (огірки або помідори тепличні або ґрунтові по сезону)	40
Чахохбілі з курки	75
Каша гречана розсипчаста	100
Масло вершкове	5
Сир твердий	7
Чай з лимоном	200/7
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна цільозернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Обід	
Салат з білоголової капусти ранньої з яблуками	40
Суп селянський з пшоном	200
Биточки рибні запечені	60
Гратен картопляний (картопля запечена)	120
Компот із сухофруктів	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна цільозернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Полуденок	
Борошняний виріб	50
Какао з молоком	200
Фрукти свіжі сезонні	100
П'ЯТНИЦЯ	

Сніданок	
Салат з білоголової капусти ранньої та кукурудзи замороженої	40
Котлети січені зі свинини, запечені з соусом бешамель	50
Каша пшенична грузла	100
Масло вершкове	5
Чай	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна цільнозернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Обід	
Салат з редису	40
Суп з овочів зі сметаною	200/4
Голубці ліниві з курячим м'ясом	180
Компот з фруктів свіжих	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна цільнозернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
Полуденок	
Пудинг з сиру кисломолочного	80
Чай з лимоном	200/7

Примірне двохтижневе меню для організації харчування дітей у пристосованих закладах відпочинку з денним перебуванням м. Дніпро на літо 2021р. розроблене з урахуванням вимог Постанови Кабінету Міністрів України від 22.11.2004р №1591 та Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти, затвердженого Наказом МОЗ України від 25.09.2020р. №2205.

Технологічні карти на кулінарну продукцію, що входить до складу меню, розроблені згідно з Методичним посібником «Організація харчування у дошкільних навчальних закладах», 2014 р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р, Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р., Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М.І.Снігур, 1988р., Організація харчування дітей в НВ і оздоровчих закладах, 1979р. Мостова Л.О., Збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах. Є. Клопотенко.